

**PROGRAMACIÓ
CAMPUS
MULTIESPORT**



**SÓN LA
BOMBA!**

Campus Multiesport Juny 2019



AJUNTAMENT DE
SantCugat

OMET

Oficina Municipal d'Esports per a Tothom



Horari general

Horari	Activitat
9.00 a 10.40h	Activitat esportiva
10.40 a 11.00h	Esmorzar
11.00 a 13.15h	Activitat esportiva o aquàtica
13.15 a 14.30h	Dinar
14.30 a 15.00h	Jocs tranquils d'interior
15.00 a 16.30h	Tarda a la carta
16.30 a 17.00h	Berenar



Serveis

- **Servei d'acollida:** de 8.00 a 9.00h i de 17.00 a 18.00h (gratuïta, no cal inscripció prèvia)
- **Servei menjador:** dinar i berenar (opció tot el dia). Cuina pròpia.
- **Servei d'autocar:** desplaçament fins la PISCINA.
- **Samarretes identificatives:** se'ls regalarà dues samarretes.



Què cal portar:

Multiesportiu	
Roba i calçat esportiu	Crema solar (posar a casa i abans de la piscina)
Esmorzar	Cantimplora o ampolla d'aigua
Banyador i casquet de bany	Tovallola
Ulleres de natació (opcional)	Motxilla
Xancletes	

Es recomana que tota la roba estigui marcada.
Es donarà a cada participant un equipament esportiu.



Programació

de p3 a p5	Dimarts, 25 juny	Dimecres, 26 juny	Dijous, 27 juny	Divendres, 28 juny
de 8:00 a 9:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
de 9:00 a 9:50h	Presentació/ Jocs de coneixença	Jocs de punteria	Sensibilització musical	La reserca del mapa - Sortida
de 9:50 a 10:40	Jocs de pilota	Jocs de percepció espai-temps	Jocs motrius	
de 10:40 a 11:00h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
de 11:00 a 11:45h	Jocs motrius	Jocs preesportius	Joc simbòlic - material divers	La reserca del mapa - Sortida
de 11:45 a 13:00h	Jocs de coordinació	**PISCINA	Jocs preesportius	
de 13:30 a 14:30h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
de 14:30 a 15:00h	Descans opcional/ Joc lliure tranquil			
de 15:00 a 15:45h	Sensibilització musical	Construccions	Experimentem amb diferents textures	activitats de relaxació
de 15:45 a 16:30h	Taller	Taller	Taller	Taller
de 16:30 a 17:00h	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
de 17:00 a 18:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta

**Piscina: curset dirigit, jocs a l'aigua dirigits

Programació

de 1r a 6è	Dimarts, 25 juny	Dimecres, 26 juny	Dijous, 27 juny	Divendres, 28 juny
de 8:00 a 9:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
de 9:00 a 9:50h	Jocs de coneixença	Jocs de Punteria	SORTIDA Gimcana	Esports Emergents
de 9:50 a 10:40		Atletisme/jocs de velocitat		Dinàmiques d'agilitat
de 10:40 a 11:00h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
de 11:00 a 11:45h	Esports d'equip	Esports amb implements	SORTIDA Gimcana	Torneig multiesportiu
de 11:45 a 13:00h		**PISCINA	Esports minoritaris	
de 13:30 a 14:30h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
de 14:30 a 15:00h	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat
de 15:00 a 15:45h	Dinàmiques Cooperatives	Esport a l'atzar	Dinàmiques Cognitives	Dinàmiques Grupals
de 15:45 a 16:30h	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*
de 16:30 a 17:00h	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
de 17:00 a 18:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta

**Tarda a la carta, diferents activitats programades conjuntament monitors-nens/es de caire esportiu i lúdic recreatiu*

***Piscina: curset dirigit, jocs a l'aigua dirigits i estona lliure controlada.*



Piscina – Parc Central

- **Estructura:** 1ª part de curset, 2ª part jocs dirigits 3ª part temps lliure controlat i acotat.
- **Metodologia:** Adaptem les activitats a tots els nivells. Material de flotació
- **Normativa:** recordar la normativa als nens/es i vetllar perquè es compleixi.
- **Equip humà:** Monitors dins i fora de l'aigua.
- **Desplaçament:** Autocar

**PROGRAMACIÓ
CAMPUS
MULTIESPORT**



**SÓN LA
BOMBA!**

MOLTES GRÀCIES
Responsable: Yago Henne

Oficina Municipal d'Esport per a Tothom
Passatge Baró de Coubertain, 5
08172 Sant Cugat del Vallès
Telf. 935 657 090
omet@teampartners.net



OMET Oficina Municipal d'Esports per a Tothom