

**PROGRAMACIÓ
DEL CAMPUS
HIP HOP**



**SÓN LA
BOMBA!**

**CAMPUS
HIP HOP**



OMET

Oficina Municipal d'Esports per a Tothom

Introducció

Programa esportiu que pretén englobar un ampli ventall d'estils de ball, activitats relacionades amb la música, el coneixement d'aquesta i l'aprenentatge de coreografies musicals.

Es realitzen activitats de interpretació musical, esportives, recreatives i aquàtiques.





Horari general

Horari	Activitat
9.00 a 10.00h	Classe Hip Hop
10.00 a 11.00h	Activitat
11.00 a 11.30h	Esmorzar
11.30 a 12.30h	Piscina
12.30 a 13.45h	Piscina
14.00 a 15.00h	Dinar
15.00 a 15.30h	Classe Hip Hop
16.00 a 16.45h	Tallers rotatius (maquillatge, expressió...)
16.45 a 17.00h	Berenar



Serveis

- **Servei d'acollida:** de 8.00 a 9.00h i de 17.00 a 18.00h (gratuïta, no cal inscripció prèvia)
- **Servei menjador:** dinar i berenar (opció tot el dia). Cuina pròpia. Al·lèrgies intoleràncies
- **Servei d'autocar:** Sortides puntuals
- **Samarretes identificatives:** se'ls regalarà dues o més samarretes (segons torns)



Què cal portar

Roba i calçat esportiu	Esmorzar lleuger
Banyador i casquet de bany	Cantimplora o ampolla d'aigua
Tovallola	Crema solar (posar a casa i abans de la piscina)
Ulleres de natació (opcional)	Motxilla
Xancletes	

Es recomana que tota la roba estigui marcada.
Es donarà a cada participant un equipament esportiu.



Programació

1R TORN	Dilluns, 1 juliol	Dimarts, 2 juliol	Dimecres, 3 juliol	Dijous, 4 juliol	Divendres, 5 juliol
de 8:00 a 9:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
de 9:00 a 10:00h	Benvinguda	*Classe A	Massterclas	*Classe A	*Classe A
de 10:00 a 11:00h	*Classe A	Classe B	Massterclas	Classe B	Reptes cooperatius
de 11:00 a 11:30h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
de 11:30 a 12:30h	*Classe A	**PISCINA	Taller disseny roba	**PISCINA	*Classe A
de 11:00 a 13:15h	Taller disseny roba	**PISCINA	*Classe A	**PISCINA	Classe B
de 13:15 a 15:00h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
de 15:00 a 16:00h	Taller cultura Hip Hop	Taller concurs de ball	Taller d'expressió	*Classe A	Assaig general
de 16:00 a 16:45h	Taller sorpresa	Taller concurs de ball	*Classe A	Taller maquillatge	Show & Masterclass
de 16:45 a 17:00h	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
de 17:00 a 18:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta

*Classe organitzada per grups (petits, mitjans i grans)

**Piscina: curset dirigit, jocs a l'aigua dirigits i estona lliure controlada.

Piscina – Parc Central

- **Dies:**
 - Dimarts
 - Dijous
- **Cal portar:**
 - Banyador
 - Casquet de bany
 - Crema solar
 - Xanquetes





Piscina – Parc Central

- **Estructura:** 1ª part de curset, 2ª part jocs dirigits 3ª part temps lliure controlat i acotat.
- **Metodologia:** Adaptem les activitats a tots els nivells. Material de flotació.
- **Normativa:** Cada dia recordar la normativa als nens/es i vetllar perquè es compleixi.
- **Equip humà:** Monitors amb capacitat i experiència. Monitors dins i fora de l'aigua.
- **Desplaçament:** Autocar

Actuació divendres – Casal Torreblanca

- **Estructura:** 1ª part: arribada dels nens que han marxat a casa a dinar.
2ª part: actuació per a pares de 1er, 2on i 3er.
3ª part: actuació per a pares de 4rt, 5é, 6é i 1er d'ESO.
4ª part: masterclass nens/es i familiars.





MOLTES GRÀCIES
Responsables: Laura i Sandra
662651545

Oficina Municipal d'Esport per a Tothom
Passatge Baró de Coubertain, 5
08172 Sant Cugat del Vallès
Telf. 935 657 090
omet@teampartners.net



OMET Oficina Municipal d'Esports per a Tothom