

PROGRAMACIÓ CAMPUS MULTIESPORT



SÓN LA BOMBA!

PROGRAMACIÓ ACTIVITATS MULTIESPORTIVES DE JUNY 2019

www.omet.santcugat.cat

de p3 a p5	Dimarts, 25 juny	Dimecres, 26 juny	Dijous, 27 juny	Divendres, 28 juny
de 8:00 a 9:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
de 9:00 a 9:50h	Presentació/ Jocs de coneixença	Jocs de punteria	Sensibilització musical	La reserca del mapa - Sortida
de 9:50 a 10:40	Jocs de pilota	Jocs de percepció espai-temps	Jocs motrius	
de 10:40 a 11:00h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
de 11:00 a 11:45h	Jocs motrius	Jocs preesportius	Joc simbòlic - material divers	La reserca del mapa - Sortida
de 11:45 a 13:00h	Jocs de coordinació	**PISCINA	Jocs preesportius	
de 13:30 a 14:30h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
de 14:30 a 15:00h	Descans opcional/ Joc lliure tranquil			
de 15:00 a 15:45h	Sensibilització musical	Construccions	Experimentem amb diferents textures	activitats de relaxació
de 15:45 a 16:30h	Taller	Taller	Taller	Taller
de 16:30 a 17:00h	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
de 17:00 a 18:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta

**Piscina: curset dirigit, jocs a l'aigua dirigits

PROGRAMACIÓ CAMPUS MULTIESPORT



SÓN LA BOMBA!

PROGRAMACIÓ ACTIVITATS MULTIESPORTIVES DE JUNY 2019

www.omet.santcugat.cat

de 1r a 6è	Dimarts, 25 juny	Dimecres, 26 juny	Dijous, 27 juny	Divendres, 28 juny
de 8:00 a 9:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
de 9:00 a 9:50h	Jocs de coneixença	Jocs de Punteria	SORTIDA Gimcana	Esports Emergents
de 9:50 a 10:40		Atletisme/jocs de velocitat		Dinàmiques d'agilitat
de 10:40 a 11:00h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
de 11:00 a 11:45h	Esports d'equip	Esports amb implements	SORTIDA Gimcana	Torneig multiesportiu
de 11:45 a 13:00h		**PISCINA	Esports minoritaris	
de 13:30 a 14:30h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
de 14:30 a 15:00h	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat
de 15:00 a 15:45h	Dinàmiques Cooperatives	Esport a l'atzar	Dinàmiques Cognitives	Dinàmiques Grupals
de 15:45 a 16:30h	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*
de 16:30 a 17:00h	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
de 17:00 a 18:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta

*Tarda a la carta, diferents activitats programades conjuntament monitors-nens/es de caire esportiu i lúdic recreatiu

**Piscina: curset dirigit, jocs a l'aigua dirigits i estona lliure controlada.