
















PROGRAMACIÓ CAMPUS INICIACIÓ ESPOR.



SÓN LA BOMBA!

PROGRAMACIÓ ACTIVITATS MULTIESPORTIVES INICIACIÓ 2019

www.omet.santcugat.cat

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 - 9:00	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
9:00 - 11:00	 Jocs de coneixença	 Iniciació als esports col·lectius	 Jocs tradicionals i cooperatius	 Expressió corporal	 Gimcana
11:00 - 11:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30 - 13:30	 Jocs d'aigua	 Piscina	 Sortida en bicicleta	 Piscina	 Jocs d'aigua
13:30 - 14:30	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
14:30 - 15:15	Descans opcional/ Joc lliure tranquil	Descans opcional/ Joc lliure tranquil	Descans opcional/ Joc lliure tranquil	Descans opcional/ Joc lliure tranquil	Descans opcional/ Joc lliure tranquil
15:15 - 16:30	 Manualitat temàtica Jocs preesportius	 Taller amb fang Jocs preesportius	 Taller amb pintures Jocs preesportius	 Disfressa temàtica Jocs preesportius	 Pintar cares/contacontes Jocs preesportius
16:30 - 17:00	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
17:00 - 18:00	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta






PROGRAMACIÓ CAMPUS INICIACIÓ ESPOR.



SÓN LA BOMBA!

TEMÀTIQUES SETMANALS

www.omet.santcugat.cat

SETMANA	1 AL 5	8 AL 12	15 AL 19	22 AL 26	29 AL 2
TEMÀTICA	 <p>AJUDA'NS A TROBAR ELS PIRATES</p>	 <p>BUSCAREM ELS ANIMALS MÉS GRANS</p>	 <p>FEM LA VOLTA AL MÓN</p>	 <p>DESCOBRIREM EL BOSC ENCANTAT</p>	 <p>CONEIXEM L'UNIVERS</p>