

PROGRAMACIÓ DEL CAMPUS DIVER ESPORT



SÓN LA BOMBA!

PROGRAMACIÓ ACTIVITATS MULTIESPORTIVES DIVER ESPORT 2019

www.omet.santcugat.cat

1R TORN	Dilluns, 1 juliol	Dimarts, 2 juliol	Dimecres, 3 juliol	Dijous, 4 juliol	Divendres, 5 juliol
de 8:00 a 9:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
de 9:00 a 10:30h	Presentació + jocs	Esport amb implements	Rocòdrom	Jocs	Sortida BTT
de 10:30 a 11:00h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
de 11:00 a 13:15h	Esports col·lectius	**PISCINA	Rocòdrom	**PISCINA	Sortida BTT
de 13:30 a 14:30h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
de 14:30 a 15:00h	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat
de 15:00 a 16:30h	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*
de 16:30 a 17:00h	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
de 17:00 a 18:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta

*Tarda a la carta, diferents activitats programades conjuntament monitors-nens/es de caire esportiu i lúdic recreatiu

**Piscina: curset dirigit, jocs a l'aigua dirigits i estona lliure controlada.

PROGRAMACIÓ DEL CAMPUS DIVER ESPORT



SÓN LA BOMBA!

PROGRAMACIÓ ACTIVITATS MULTIESPORTIVES DIVER ESPORT 2019

www.omet.santcugat.cat

2n TORN	Dilluns, 8 juliol	Dimarts, 9 juliol	Dimecres, 10 juliol	Dijous, 11 juliol	Divendres, 12 juliol
de 8:00 a 9:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
de 9:00 a 10:30h	Presentació + jocs	Iniciació a l'Esgrima	Gincama	Atletisme	Multilliga
de 10:30 a 11:00h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
de 11:00 a 13:15h	Esports Alternatius**	**PISCINA	iniciació al Golf - Golf sant cugat	**PISCINA	Multilliga
de 13:30 a 14:30h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
de 14:30 a 15:00h	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat
de 15:00 a 16:30h	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*
de 16:30 a 17:00h	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
de 17:00 a 18:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta

**Tarda a la carta, diferents activitats programades conjuntament monitors-nens/es de caire esportiu i lúdic recreatiu*

**Piscina: curset dirigit, jocs a l'aigua dirigits i estona lliure controlada.

**Esports i jocs esportius poc coneguts o minoritaris

PROGRAMACIÓ DEL CAMPUS DIVER ESPORT



SÓN LA BOMBA!

PROGRAMACIÓ ACTIVITATS MULTIESPORTIVES DIVER ESPORT 2019

www.omet.santcugat.cat

3r TORN	Dilluns, 15 juliol	Dimarts, 16 juliol	Dimecres, 17 juliol	Dijous, 18 juliol	Divendres, 19 juliol
de 8:00 a 9:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
de 9:00 a 10:30h	Presentació + jocs	Cursa d'orientació	Esports Col·lectius	Jocs	*Tibidabo
de 10:30 a 11:00h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
de 11:00 a 13:15h	Esports Alternatius **	**PISCINA	Arts Marcials	**PISCINA	Tibidabo
de 13:30 a 14:30h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
de 14:30 a 15:00h	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Tibidabo
de 15:00 a 16:30h	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	
de 16:30 a 17:00h	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
de 17:00 a 18:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta

*Tarda a la carta, diferents activitats programades conjuntament monitors-nens/es de caire esportiu i lúdic recreatiu

*Format de tot el dia, per tant aquell dia dinaran pícnic i tots els nens/es s'hauran de quedar a dinar.

**Esports i jocs esportius poc coneguts o minoritaris

*Piscina: curset dirigit, jocs a l'aigua dirigits i estona lliure controlada.

PROGRAMACIÓ DEL CAMPUS DIVER ESPORT



SÓN LA BOMBA!

PROGRAMACIÓ ACTIVITATS MULTIESPORTIVES DIVER ESPORT 2019

www.omet.santcugat.cat

4t TORN	Dilluns, 22 juliol	Dimarts, 23 juliol	Dimecres, 24 juliol	Dijous, 25 juliol	Divendres, 26 juliol
de 8:00 a 9:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
de 9:00 a 10:30h	Presentació + jocs	Jocs	*Platja	Esports amb implements	Multilliga
de 10:30 a 11:00h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
de 11:00 a 13:15h	Esports Alternatius **	**PISCINA	Platja	**PISCINA	Multilliga
de 13:30 a 14:30h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
de 14:30 a 15:00h	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Platja	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat
de 15:00 a 16:30h	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*		Tarda a la carta*	Tarda a la carta*
de 16:30 a 17:00h	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
de 17:00 a 18:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta

**Tarda a la carta, diferents activitats programades conjuntament monitors-nens/es de caire esportiu i lúdic recreatiu*

***Format de tot el dia, per tant aquell dia dinaran pícnic i tots els nens/es s'hauran de quedar a dinar.*

**Esports i jocs esportius poc coneguts o minoritaris

**Piscina: curset dirigit, jocs a l'aigua dirigits i estona lliure controlada.

PROGRAMACIÓ DEL CAMPUS DIVER ESPORT



SÓN LA BOMBA!

PROGRAMACIÓ ACTIVITATS MULTIESPORTIVES DIVER ESPORT 2019

www.omet.santcugat.cat

5è TORN	Dilluns, 29 juliol	Dimarts, 30 juliol	Dimecres, 31 juliol	Dijous, 1 agost	Divendres, 2 agost
de 8:00 a 9:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta
de 9:00 a 10:30h	Presentació + jocs	Iniciació a l'Esgrima	Reptes cooperatius	Jornada atlètica	Festa de tancament
de 10:30 a 11:00h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
de 11:00 a 13:15h	Esports Col·lectius	**PISCINA	Reptes cooperatius	Activitats i jocs d'aigua a la Guinardera	**PISCINA
de 13:30 a 14:30h	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
de 14:30 a 15:00h	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat	Joc lliure controlat
de 15:00 a 16:30h	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*	Tarda a la carta*
de 16:30 a 17:00h	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
de 17:00 a 18:00h	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta	Acollida gratuïta

**Tarda a la carta, diferents activitats programades conjuntament monitors-nens/es de caire esportiu i lúdic recreatiu*

***Piscina: curset dirigit, jocs a l'aigua dirigits i estona lliure controlada.*